



Participez au séjour de Reconnexion à soi
organisé fin mars 2023 en Dordogne !

Votre hôte
Catherine



Votre art thérapeute
Marie Christine



Vous souhaitez faire une pause dans un cadre bucolique et vous reconnecter à vos envies et besoins. Marie Christine et Catherine (notre hôte) vous proposent de participer à un stage d'art thérapie d'une semaine au coeur de la Dordogne. A l'aide d'exercices ludiques (peinture, collage, danse, écriture), vous pourrez expérimenter un processus créatif qui vous relie au vivant en vous. Aucune compétence particulière n'est nécessaire.

Si vous souhaitez découvrir ce qu'est l'art thérapie, cliquez sur ce lien : Creativy-at.fr

Programme

Séjour dans un gîte classé 4 étoiles du 27 mars au 1er avril 2023

- Atelier d'art thérapie le 27 mars 2023 de 17H à 18H suivi d'un apéritif dînatoire offert
- 4 matinées entre nature et culture à la découverte du Périgord en autonomie (petit déjeuner offert)
- 4 après-midi d'art thérapie en sessions collectives de 3H
- 5 nuits en gîte de charme dans une belle campagne
- Groupe de 6 personnes maximum

Tarifs

- Stage d'art thérapie comprenant 1 session à distance de prise de contact d'1/2 heure, 4 sessions collectives de 3H et une session d'1/2 heure de bilan : 250 € par personne
- Hébergement (paiement possible par chèques vacances)
- Chambre individuelle: 70 € par nuit et par personne
- Chambre partagée (2 lits) : 50 € par nuit et par personne
- Chambre partagée (3 lits) : 40 € par nuit et par personne
- Possibilité de réserver les repas du dîner : 15 €/repas

Logistique

- Arrivée possible en train en gare de Bergerac
- Repas pris en autonomie ou en collectif sur le domaine
- Possibilité de prolonger votre séjour dans le gîte

Réservez votre séjour en appelant le 06 38 05 08 02 ou en nous envoyant un e-mail à contact@creativity-at.fr

Lien vers le site du gîte : [domaine de Leycot](http://domaine.de.leycot)

FICHE D'INSCRIPTION

SEJOUR DE RECONNEXION A SOI



Monsieur

Madame

Nom :

Prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Téléphone :

Je désire m'inscrire au séjour de reconnexion à soi qui aura lieu au Domaine de Leycot –
Lieu-dit Leycot à Cause de Clérans (24150) en Dordogne du 27 mars 2023 au 1^{er} avril 2023

Je souhaite réserver une chambre :

Individuelle au prix de 70 € la nuit par personne

Partagée (2 lits) au prix de 50 € la nuit par personne

Partagée (3 lits) au prix de 40 € la nuit par personne

Je souhaite réserver les repas du dîner au prix de 15 € le repas

Nombre de dîners :

J'arriverai : en train (possibilité d'aller vous chercher en gare)

en voiture

J'ai bien noté que le stage d'art thérapie d'un montant de 250 € par personne est à régler sur place en chèque ou espèces à Marie Christine Callebaut.

J'ai bien noté que les réservations de chambre et de repas seront à régler sur place en chèque, chèques-vacances, ou espèces à Catherine Pourvoyeur.

Date :

Signature